



Yakima Health District

Comunicado de Prensa

Para su liberación inmediata: 5 de septiembre de 2017

Contacto: Ryan Ibach, Chief Operating Officer
Lilián Bravo, Director of Public Health Partnerships

509-249-6521
509-249-6514

Incendios forestales y humo en el Condado de Yakima

Durante "muy malsano" condiciones de calidad del aire, se recomienda que los estudiantes permanezcan en el interior y mantener la actividad de los niveles de luz durante el recreo y P.E. También se recomienda que los eventos atléticos y las prácticas se mantienen en el interior o cancelado. A medida que continúe la temporada de incendios forestales, proteja a usted y a su familia evitando ir al aire libre tanto como sea posible. El humo al aire libre contiene partículas y gases muy pequeños, incluyendo monóxido de carbono. Estas partículas pueden entrar en los ojos y los pulmones donde pueden causar problemas de salud.

Cuando los niveles de humo son altos, la gente puede experimentar síntomas o problemas de salud tales como:

- tos, garganta rascada, senos irritados, falta de aliento, dolor torácico, dolores de cabeza, ojos punzantes y secreción nasal.
- Las personas que padecen cardiopatía pueden experimentar dolor torácico, latidos cardíacos rápidos o irregulares, dificultad respiratoria y fatiga.

Para evitar experimentar síntomas, mantenga sus ventanas, puertas, y respiraderos cerrados mientras que en el país y conduciendo en su coche. No agregue a la contaminación de interior usando las aspiradoras, las velas, las chimeneas, o las estufas de gas.

Los niños pequeños, los ancianos y aquellos con afecciones respiratorias preexistentes son los más vulnerables a los problemas de salud asociados al humo. Si usted padece de alguna enfermedad pulmonar o cardíaca (como asma), evite la actividad vigorosa al aire libre. Asegúrese de seguir las instrucciones de su médico sobre cómo tomar sus medicamentos y seguir su plan de manejo del asma. Llame a su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o si sus síntomas empeoran.

Para más información:

<http://wasmoke.blogspot.com/p/national-interagency-fire-information.html>

<http://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/Pubs/334-332.pdf>

<https://fortress.wa.gov/ecy/enviwa/>