



# Yakima Health District

## Media Release

---

**For immediate release: September 3, 2020**

### **Be Safe This Labor Day Weekend**

**YAKIMA, WA-** The Yakima Health District would like to remind Yakima County residents to continue to follow public health recommendations as we head into Labor Day weekend.

Although our current Modified Phase 1 has new approved activities such as dine-in services and outdoor social gatherings of 5 or fewer people outside of the household per week, this does not mean that the risk of COVID-19 is gone. It is as important as ever to ensure we can continue to follow precautions to ensure we do not see a rise in cases again.

As we make plans for Labor Day weekend and other celebrations, please remember that the only 100% risk-free activity is avoiding contact with those outside of your household. If you choose to have small outdoor gatherings, please follow these practices:

- If you don't feel well, stay home
- If you choose to celebrate with others, gather outdoors in a small group of 5 or less
- Less time together is safer than a lot of time together
- If you are within six feet (two meters) of others, it is best to wear a mask
- Wash your hands frequently and have hand sanitizer available
- Avoid physical contact such as handshaking, hugging, or kissing

“We know that Labor Day is typically a day to gather with friends and family, but it is still dangerous for high risk individuals to get together with people outside of their immediate household in a large setting. As a reminder, large gatherings are still not permitted under our current Modified Phase 1. Gathering in this way can cause a spike in COVID-19 infections which may further delay reopening of our schools and may also put our community at risk of having to close again. We urge you to celebrate this holiday in a way that does not risk the safety of your friends, your family or your community. Staying home, away from other people outside of your household, is still the safest option.” said Dr. Teresa Everson, Health Officer at the Yakima Health District.

### **Additional Information:**

[Safe Start Yakima County](#)

###



# Distrito de Salud de Yakima

## Comunicado de prensa

Para publicación inmediata: **3 de septiembre de 2020**

### **Estar seguro este fin de semana del Día del Trabajo**

**YAKIMA, WA-** El Distrito de Salud de Yakima desea recordar a los residentes del Condado de Yakima que continúen siguiendo las recomendaciones de salud pública mientras nos dirigimos al fin de semana del Día del Trabajo.

Aunque nuestra actual Fase Modificada 1 tiene nuevas actividades aprobadas como servicios de cena y reuniones sociales al aire libre de 5 o menos personas fuera del hogar por semana, esto no significa que el riesgo de COVID-19 haya desaparecido. Es tan importante como siempre asegurarnos de que podemos seguir las precauciones para asegurarnos que no volvamos a ver un aumento de los casos.

A medida que hacemos planes para el fin de semana del Día del Trabajo y otras celebraciones, recuerde que la única actividad 100% libre de riesgo es evitar el contacto con aquellos fuera de su hogar. Si decides tener pequeñas reuniones al aire libre, por favor sigue las siguientes prácticas:

- Si no te sientes bien, quédate en casa
- Si decide celebrar con otros, reúnanse al aire libre en un pequeño grupo de 5 o menos
- Menos tiempo juntos es mas seguro que mucho tiempo juntos
- Si usted está a menos de seis pies (dos metros) de otros, lo mejor es usar una máscara
- Lávese las manos con frecuencia y tenga a su disposición un desinfectante de manos
- Evite el contacto físico, como apretón de manos, abrazos o besos

"Sabemos que el Día del Trabajo suele ser un día para reunirse con amigos y familiares, pero sigue siendo peligroso para las personas de alto riesgo reunirse con personas fuera de su hogar inmediato en un entorno grande. Como recordatorio, las grandes reuniones aún no están permitidas bajo nuestra actual Fase Modificada 1. Reunirse de esta manera puede causar un aumento en las infecciones de COVID-19 que pueden retrasar aún más la reapertura de nuestras escuelas, y también puede poner a nuestra comunidad en riesgo de tener que cerrar de nuevo. Te instamos a celebrar este día festivo de una manera que no se arriesgue a la seguridad de tus amigos, de tu familia o de tu comunidad. Quedarse en casa, lejos de otras personas fuera de su hogar, sigue siendo la opción más segura", dijo la Dra. Teresa Everson, Oficial de Salud del Distrito de Salud de Yakima.

### **Información adicional:**

[Safe Start Yakima County](#)

###