



Yakima Health District

Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 9 de septiembre de 2020

Contacto: Lilian Bravo, Directora de Asociaciones de Salud Pública

Equipos Internacionales Médicos dará pruebas en Yakima y Zillah

YAKIMA, WA- Equipos Internacionales Médicos operará dos sitios móviles de pruebas gratuitas basadas en la comunidad esta semana en Yakima y Zillah. Las pruebas en Yakima se llevarán a cabo en el **West Valley Church el jueves de 1:00pm-7:00pm** y en **Zillah en la escuela Zillah Middle School el viernes de las 9:00am-2:00pm.**

El Distrito de Salud de Yakima recomienda que cualquier persona que esté experimentando síntomas de COVID-19, haya estado expuesto a alguien con COVID-19, o esté preocupado por una exposición potencial, se haga la prueba de COVID-19. Las personas que se hacen la prueba deben permanecer en casa y lejos de los demás hasta que reciban sus resultados.

Los miembros de la comunidad que pueden necesitar apoyo adicional mientras se auto-aíslan o ponen en cuarentena, pueden llamar a la línea de recursos COVID CARE del estado de Washington al 1-833-453-0336 para obtener ayuda en obtener alimentos, medicamentos y otros servicios. Las personas que no tienen un lugar para aislarse de forma segura también pueden ponerse en contacto con COVID CARE.

Un recordatorio de que la mayoría de los proveedores de atención primaria y hospitales están ofreciendo actualmente pruebas COVID-19. Llame a su proveedor u otro centro para preguntar acerca de las pruebas COVID-19 y cuál es su proceso. Si no tiene un proveedor, puede llamar al 2-1-1 para obtener ayuda con la obtención de un proveedor. Para obtener la información más actualizada sobre los sitios de pruebas basados en la comunidad, visite el sitio web del Distrito de Salud de Yakima en www.yakimahealthdistrict.org.

Recomendaciones de salud publica:

1. Practique el distanciamiento físico
2. Use una máscara cada vez que esté en un entorno público
3. Lávese las manos con frecuencia, desinfecte las superficies con frecuencia
4. Limite las reuniones sociales a reuniones al aire libre solamente con 5 personas o menos y una vez por semana. Compruebe los niveles de calidad del aire en su área para asegurarse de que la calidad del aire es saludable.
5. Si experimenta síntomas de COVID-19, o ha estado en estrecho contacto con alguien con COVID-19, hágase la prueba en un plazo de 24 horas
6. Si experimenta síntomas de enfermedad, quédese en casa

Información adicional:

[Síntomas del COVID-19](#)

[Condado de Yakima COVID-19 sitios de pruebas](#)