



# Yakima Health District

## Comunicado de prensa

**Para publicación de inmediato:** 6 de noviembre de 2020

**Contacto:** Lilian Bravo, Directora de Asociaciones de Salud Publica

### **Recibir una vacuna contra la gripe este año es más importante que nunca**

**YAKIMA, WA-** Con el número diario de nuevos casos de COVID-19 comenzando a aumentar en todo el condado de Yakima, el Distrito de Salud de Yakima está instando a todos a tomar precauciones de salud, incluyendo una vacuna contra la gripe.

Este otoño e invierno vacunarse contra la gripe es más importante que nunca, ya que ayudará a reducir la propagación de la gripe y los síntomas que se pueden confundir fácilmente con COVID-19. Las dos enfermedades respiratorias altamente contagiosas se propagan de manera similar, principalmente a través de gotas respiratorias. La gripe y los síntomas comunes del resfriado son similares a COVID-19, el único síntoma único que COVID-19 tiene sobre los otros dos es la pérdida del gusto y el olfato.

"Nuestra comunidad ha estado trabajando juntos durante meses para limitar la propagación de COVID-19, y hemos tenido éxito", dice la Dra. Teresa Everson, Oficial de Salud de YHD. "Otra estrategia importante para maximizar la seguridad de la comunidad es armarnos con la vacuna contra la gripe y mantenernos al día con todas las vacunas recomendadas. COVID-19 y la gripe tienen síntomas similares y vacunarse contra la gripe puede limitar el número de personas que buscan pruebas o necesitan hospitalizaciones, lo que ayuda a prevenir un sistema hospitalario abrumado. Juntos, podemos mantenernos a nosotros mismos y al resto de la comunidad a salvo de estas infecciones".

Además de vacunarse contra la gripe, YHD alienta a los residentes de Yakima a que sigan tomando las siguientes precauciones:

- Usar una cubreboca de tela en publico
- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón
- Evitar reunirse con personas fuera de su hogar inmediato
- Asegúrese de estar al día con todas las vacunas
- Hacerse la prueba lo antes posible si presenta síntomas de COVID-19 o si tiene contacto cercano con alguien con COVID-19

Para ayudar a llevar a casa estas recomendaciones de salud y difundir la conciencia, YHD lanzó recientemente una nueva campaña animando a los residentes a *ser un protector, no un infectador*. La campaña imita los videojuegos clásicos y retro. En esta versión, el héroe lucha contra la gripe y el coronavirus para alcanzar una vacuna contra la gripe.

"Queríamos que esta campaña fuera divertida y destacara. Sabemos que todo el mundo está cansado y experimentando fatiga por la pandemia, pero necesitamos que estos mensajes se



# Yakima Health District

conecten para que la gente entienda que todavía tenemos trabajo que hacer", dice Lilian Bravo, Directora de Asociaciones de Salud Pública.

Con la caída brusca de las vacunas infantiles durante la pandemia, recomendamos que las familias piensen en la vacuna contra la gripe como una medida de protección esencial para la salud. Las tasas de vacunación contra la gripe de septiembre de 2020 para los niños en el condado de Yakima han bajado un 38% en comparación con septiembre del año pasado. Este otoño, las clínicas locales se asociarán con las escuelas para organizar clínicas móviles de inmunización y vacunas contra la gripe para facilitar la vacunación y la vacuna contra la gripe. Para ver si la escuela de su hijo va a tener una de estas clínicas visite <https://www.yakimacounty.us/281/Flu-Prevention> . Si la escuela de su hijo no está sosteniendo una clínica de inmunización, puede comunicarse con el proveedor de su hijo para recibir una vacuna contra la gripe

Según los CDC, la vacuna contra la gripe previene millones de enfermedades cada año y reduce el número de visitas al médico relacionadas con la gripe, hospitalizaciones y muertes. Recibir una vacuna contra la gripe también ayuda a proteger a las poblaciones vulnerables, como las que tienen enfermedades crónicas, los niños pequeños y los ancianos. Se alienta a todas las personas mayores de seis meses de edad a vacunarse contra la gripe. Aunque la vacuna contra la gripe no te protegerá de COVID-19, puede evitar que necesites pruebas o atención médica, permitiendo que esos servicios estén disponibles para otros.

## **Dónde vacunarse contra la gripe**

Puede encontrar una lista de las ubicaciones de las vacunas contra la gripe en [yakimahealthdistrict.org](http://yakimahealthdistrict.org). Muchas farmacias en Yakima están en la lista de lugares. También puedes hacer una cita con tu proveedor de atención primaria.

## **Cómo pagar para una vacuna contra la gripe**

La vacuna contra la gripe está cubierta para adultos mayores de 19 años por la mayoría de los planes de seguro, Medicare y Medicaid. Los adultos sin seguro mayores de 18 años pueden vacunarse contra la gripe gratuita en los proveedores participantes, las farmacias Safeway y Albertsons, gracias a una asociación con el Departamento de Salud de Washington. El estado de Washington proporciona vacunas contra la gripe, y todas las demás vacunas recomendadas, sin costo alguno para todos los menores de 19 años.

## **Información adicional:**

[Distrito de Salud de Yakima Prevención de la gripe](#)

[Localizador de vacunas contra la gripe](#)

[2020-21 Sitios de administración de gripe de farmacia](#)

[Lista de Proveedores del Programa de Vacunas para Adultos](#)