



Yakima Health District

Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 11 de febrero del 2021

Contacto: Lilian Bravo, Directora de Asociaciones de Salud Pública

509-930-4787

Recomendaciones de cuarentena para personas vacunadas

YAKIMA, WA- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han publicado recomendaciones de salud pública que indican que las personas que han recibido vacunas contra COVID-19 no están obligadas a ponerse en cuarentena si están expuestas a alguien con COVID-19 sospechosos o confirmados si cumplen con los criterios de los CDC.

Los CDC añaden que, aunque las vacunas contra COVID-19 han demostrado una alta eficacia en la prevención del COVID-19 grave y sintomático, actualmente hay información limitada sobre cuánto podrían reducir la transmisión y cuánto dura la protección. Además, se desconoce la eficacia de las vacunas contra las variantes emergentes del SRAS-CoV-2.

En este momento, las personas vacunadas deben seguir las directrices actuales para protegerse a sí mismas y a otras personas, incluyendo usar una máscara, permanecer al menos a 6 pies de distancia de los demás, evitar las multitudes, evitar espacios mal ventilados, cubrir tos y estornudos, lavarse las manos a menudo, seguir las guías de viaje de los CDC y seguir cualquier orientación aplicable en el lugar de trabajo o en la escuela, incluyendo orientación relacionada con el uso de equipos de protección personal o pruebas de COVID-19.

Sin embargo, las personas vacunadas con exposición a alguien con COVID-19 sospechoso o confirmado no están obligadas a ponerse en cuarentena si cumplen todos los criterios siguientes:

- 1. Están completamente vacunados (es decir, ≥ 2 semanas después de la recepción de la segunda dosis en una serie de 2 dosis, o ≥ 2 semanas después de la recepción de una dosis de una vacuna de una sola dosis)**
- 2. Se encuentran dentro de los 3 meses siguientes a la recepción de la última dosis de la serie.**
- 3. Se han mantenido asintomáticos desde la exposición actual de COVID-19.**

Las personas que no cumplan los 3 criterios anteriores deben seguir las directrices actuales de cuarentena después de la exposición a alguien con COVID-19 sospechoso o confirmado.

"Es importante que las personas completamente vacunadas que no se ponen en cuarentena sigan atentos a los síntomas del COVID-19 durante 14 días después de una exposición. Si experimentan síntomas, deben evaluarse clínicamente para COVID-19, incluso hacerse la prueba de COVID-19, si se les indica. Todas las personas vacunadas deben seguir las directrices actuales para protegerse a sí mismas y a otras personas, incluidas todas las demás recomendaciones y requisitos de pruebas, y las recomendaciones o requisitos de viaje estatales,



Yakima Health District

territoriales, tribales y locales." Jecha, Oficial Interino de Salud en el Distrito de Salud de Yakima.

Para consideraciones adicionales con respecto a las restricciones de cuarentena o trabajo para el personal de atención médica, pacientes o residentes en entornos de atención médica, consulte [las consideraciones clínicas](#) de los CDC.

Información adicional

[Consideraciones clínicas provisionales para el uso de vacunas de ARNm COVID-19 actualmente autorizadas en los Estados Unidos](#)

###

###