



# Yakima Health District

## Comunicado de prensa

**Para publicación de inmediato:** 2 de julio de 2021

**Contacto:** Stephanie Badillo-Sanchez, Especialista en Comunicaciones

509-941-7364

### Celebraciones del 4 de julio y reuniones de verano

**YAKIMA, WA-** A medida que el estado reabre por completo y comiencen las celebraciones del 4 de julio y las reuniones de verano, es una oportunidad para que las personas socialicen de manera segura y se vuelvan a conectar con amigos y familiares. Las personas completamente vacunados ahora pueden reunirse de manera segura con otros que están completamente vacunados y también pueden participar de manera segura en más actividades. Para aquellos que no están completamente vacunados, continúe usando una máscara en entornos públicos bajo techo. Habrá varias oportunidades de vacunación este fin de semana del 4 de julio. Se anima a las personas a visitar [YakimaVacunas.org](http://YakimaVacunas.org) para las ubicaciones. Es importante que todas las personas que puedan vacunarse lo hagan, para que podamos detener la propagación del COVID-19.

A medida que comienza la planificación de las reuniones, el modelo SEGURO tiene información útil para la toma de decisiones, la planificación y la participación relacionadas con las reuniones en el futuro. Puede ayudar a contribuir a una transición saludable y segura más allá de la pandemia de COVID-19. Además, tenga en cuenta estar seguros del calor. Los pasos adicionales, como permanecer en el interior en un lugar con aire acondicionado tanto como sea posible y beber mucha agua, pueden ayudarlo a mantenerse fresco y nunca dejar a una persona o mascota en un vehículo estacionado.

### **Modelo SEGURO:**

**Actividades recreativas de agua segura:** Manténgase informado para evitar ahogamientos. Asegúrese de que todos los miembros de su familia aprendan a nadar y a utilizar chalecos de salvavidas, incluso si está en un bote. Supervise de cerca a los niños para evitar que se ahoguen y nunca nade solo. Evite beber alcohol cuando realice actividades recreativas en el agua.

**Opciones alternativas:** si planeas salir a beber o a una reunión, elige un conductor designado con anticipación. Uno o dos minutos adicionales de planificación pueden salvar vidas.

**Almacenamiento y uso de armas de fuego:** si tiene armas, fuegos artificiales o armas de fuego en su hogar, siga las pautas de acceso seguro y almacenamiento:

- [Lock It Up: Promoción del almacenamiento seguro de armas de fuego - Condado de King](#)



# Yakima Health District

- [Mapa de almacenamiento seguro de armas de fuego de Washington - Centro de investigación y prevención de lesiones de Harborview](#)

**Eventos y celebraciones:** considere sus opciones cuando planea asistir a una celebración o reunión a gran escala de cualquier tipo. Si se siente incómodo en un grupo grande, no tema cambiar sus planes. Sea consciente de su entorno, incluidas las personas que lo rodean y las salidas.

## **Seguridad alimenticia**

A medida que las personas completamente vacunadas comienzan a participar en más reuniones de verano, es fundamental seguir los pasos de seguridad alimentaria para protegerse a sí mismos y a sus seres queridos de cualquier enfermedad transmitida por los alimentos. Estos cuatro sencillos pasos se pueden practicar en casa o en las próximas reuniones:

1. Lávese las manos y las superficies con frecuencia. Además, asegúrese de que las frutas y verduras estén enjuagadas.
2. No contamine los alimentos de forma combinada. Mantenga la carne, aves, mariscos y huevos crudos separados de los alimentos listos para comer y use tablas de cortar y platos separados.
3. Con un termómetro, verifique que la comida esté cocida a la temperatura adecuada.
4. Refrigere los alimentos de inmediato para evitar el crecimiento de bacterias si se dejan a temperatura ambiente.

## **Citas**

“Las vacunas son seguras y efectivas y hay varias oportunidades de vacunación en la comunidad. Sigamos todos haciendo nuestra parte.” -Andre Fresco, Director Ejecutivo, Distrito de Salud de Yakima

“A medida que se acerca el verano y más personas y familias participan en actividades recreativas, tenga en cuenta la seguridad en el agua. Asegúrese de que su familia esté segura y use chalecos salvavidas, mientras está en el agua. Tomar consideraciones de seguridad adicionales puede prevenir ahogamientos.” -Shawn Magee, Director de Salud Ambiental, Distrito de Salud de Yakima

## **Información adicional:**

[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: Mantenga los alimentos seguros](#)  
[Salvavidas Nacional Para la Prevención del Suicidio: llame al 1-888-628-9454](#)

###