



Central Washington Disability Resources

Clases de Habilidades para la Vida Independiente

Clases de Zoom una vez a la semana en las que trabajamos en habilidades para ayudar a personas con discapacidad a vivir de la manera más independiente posible.

<i>Enero</i>	<i>24</i>	<i>Bases sobre la Vida Independiente</i>
<i>Enero</i>	<i>31</i>	<i>Comiendo Saludable</i>
<i>Febrero</i>	<i>28</i>	<i>Manejo del tiempo</i>
<i>Marzo</i>	<i>7</i>	<i>Presupuesto</i>
<i>Marzo</i>	<i>14</i>	<i>Relaciones Saludables</i>
<i>Marzo</i>	<i>21</i>	<i>Autocuidado</i>
<i>Marzo</i>	<i>28</i>	<i>Autodefensa</i>
<i>Abril</i>	<i>4</i>	<i>Manejo del Hogar</i>
<i>Abril</i>	<i>11</i>	<i>Habilidades para estudiar</i>
<i>Abril</i>	<i>18</i>	<i>Inteligencia Emocional</i>
<i>Abril</i>	<i>25</i>	<i>ADA</i>

Jovenes de las edades 18-24 de 10:30am a 12:00pm

Jovenes de las edades 14-17 de 3:30pm a 5:00pm

Disponibile en los condados de Kittitas, Yakima, Chelan,
Douglas, y Grant.

Para registrarse:

Sarah Bair

(509)-962-9620

sarah@mycwdr.org