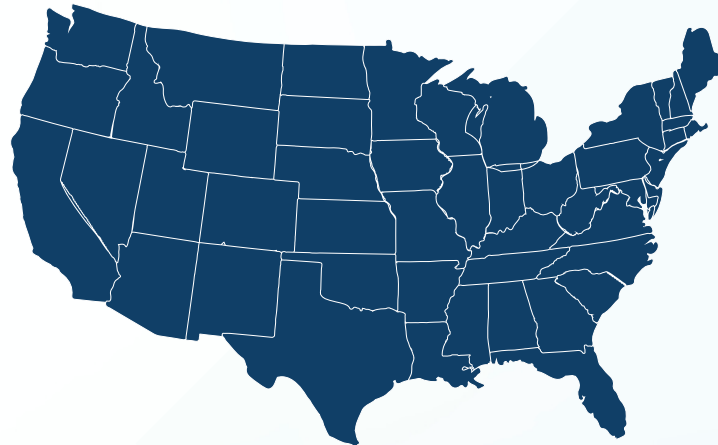


Viruela símica, ¿qué es?



- La viruela símica (también conocida como viruela del mono) es una enfermedad rara causada por el virus del simio.
- **La muerte por viruela del simio es rara y las infecciones no suelen ser graves.**
- Inicialmente, las infecciones por la viruela símica eran raras en los Estados Unidos, pero ahora se están extendiendo por todo el país y el estado de Washington.



¿Cuáles son los síntomas?



- Las personas con viruela símica tienen un sarpullido que puede parecerse a granos o ampollas. El sarpullido puede aparecer en cualquier parte del cuerpo, incluyendo a los genitales o el ano.
- Otros síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, escalofríos y fatiga. Estos síntomas pueden ocurrir antes o después de que aparezca la erupción, o no ocurrir en absoluto.
- Los síntomas generalmente aparecen de 1 a 3 semanas después de la exposición.

Ejemplos visuales de sarpullido de viruela del simio



Una persona es infecciosa desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que la erupción se cura por completo y se forma una nueva capa de piel. Esto puede llevar de 2 a 4 semanas.

¿Cómo se propaga?



La viruela símica se propaga a través del **contacto cercano** con alguien que está infectado. Esto incluye:



Contacto directo con la piel o los fluidos corporales de una persona infectada (incluyendo el contacto sexual)



Gotas respiratorias durante el contacto cara a cara directo y prolongado (como besos o caricias)



Contacto con objetos contaminados con virus (como prendas de cama o ropa)

Es poco probable que la viruela del mono se propague a través de interacciones breves que no impliquen contacto físico.

¿Quién está en alto riesgo?



Cualquiera puede contraer la viruela símica, pero algunas personas corren un mayor riesgo.

En este momento, ciertas poblaciones se ven más afectadas que otras, incluidos los hombres que tienen sexo con hombres.

Otros factores de riesgo pueden incluir:

- Tener parejas sexuales múltiples o anónimas
- Viajar a áreas donde la viruela se está propagando
- Contacto cercano, no sexual, con un caso conocido

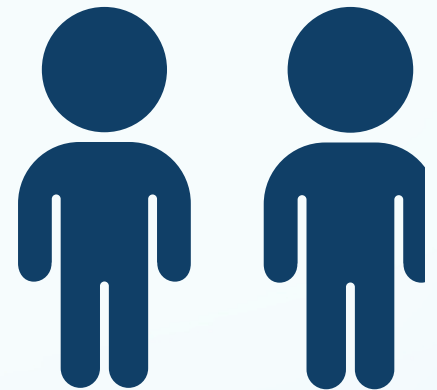


¿Cómo puede reducir su riesgo?



Puede reducir su riesgo de contraer la viruela símica al:

- Evitar el contacto cercano de piel con piel con personas que tengan un sarpullido que se parezca a la viruela símica.
- Evitar el contacto con objetos y materiales utilizados por un paciente con viruela símica.
- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón o usar un desinfectante para manos a base de alcohol.





¿Qué debo hacer si tengo síntomas o soy un contacto cercano?

- Comuníquese inmediatamente con su proveedor de atención médica.
- Evite el contacto cercano con otras personas hasta que un proveedor de atención médica lo examine.

Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al 2-1-1 para más información.



¿Quién puede vacunarse ahora mismo?



- En este momento, solo los contactos cercanos de casos confirmados son elegibles para la vacuna.
- Para las personas que han tenido contacto reciente con alguien con la viruela símica, la vacuna puede reducir la posibilidad de desarrollar una infección.
- Si se le identifica como un contacto cercano, el Distrito de Salud de Yakima se comunicará con usted.



¿Hay tratamiento?



- La mayoría de las personas que se infectan con la viruela símica no necesitan ir al hospital y pueden recuperarse en casa.
- Se pueden dar medicamentos antivirales a las personas con dolor intenso o que tienen más probabilidades de enfermarse gravemente a causa de la viruela símica.
- Si tiene viruela símica probable o confirmada, su proveedor de atención médica determinará si cumple con los criterios para el tratamiento. En este momento, el tratamiento también es escaso.

